

# Vorbereitungswochenende .....2018.....



## !!!! Fit in die neue Freiluftsaison – mit Spaß zum Erfolg!!!

**Markus Holthaus**

*Dipl.-Sportlehrer, DTB A-Trainer, Cardiotrainer*

*Hummelsbroich 26  
51427 Bergisch Gladbach*

*Mobil: 0 173 - 6 73 45 64*

*info@tennisschule-holthaus.de*

*www.tennisschule-holthaus.de*

### **Teilnehmerkreis:**

Erwachsene, die sich gezielt auf die Sommersaison vorbereiten wollen und ihre technischen und taktischen Fertigkeiten abseits des regulären Spiel – und Trainingsbetriebs intensiv verbessern möchten.

### **Termin:**

20.04: 18.00 – 20.00 Uhr, 21.04: 13.00-15.00 Uhr, 22.04: 10.00 – 12.00Uhr  
falls es die Witterung zulässt...

### **Leitung:**

Cheftrainer und Team

### **Anmeldung:**

**bis zum 15.04.2018**

unter: [holthaus@netcologne.de](mailto:holthaus@netcologne.de) oder 0173 6734564

da nur eine begrenzte Teilnehmerzahl zur Verfügung steht, gilt die Reihenfolge der Anmeldung. Falls die Plätze noch nicht bespielbar sein sollten, könnte das Intensivtraining kurzfristig abgesagt werden..

### **Inhalte:**

Intensive Wettkampfvorbereitung für die bevorstehende Saison

### **Preis:**

70 Euro pro Person für alle drei Tage

30 Euro pro Person für einzelne Tage

**Auf eine intensive Vorbereitung mit euch freut sich  
Markus und Team**